



Club de Patinage Artistique
DUBERGER-LES SAULES
DE QUÉBEC INC.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

BIENVENUE DANS LA FAMILLE DU PATINAGE ARTISTIQUE !

Quel que soit son potentiel, différents programmes s'offrent au patineur qui évolue dans la discipline du patinage artistique. Ce document, destiné aux parents et enfants-patineurs, se veut une réponse au contenu des programmes offerts.

1. Organismes du patinage artistique
2. Programme de patinage récréatif (Patinage Plus)
3. Cours privés
 - 3.1 Coûts reliés à l'entraînement
 - 3.2 Techniques de base
 - 3.3 Tests
 - 3.4 Compétitions
 - 3.5 Écoles hors saison
4. Entraîneurs professionnels de votre Club
5. Conseil d'administration 2019-2020

1. Organismes du patinage artistique

Le patinage artistique au Canada est administré par un organisme du sport amateur connu sous le nom de Patinage Canada.

Patinage Canada est membre de l'Union internationale de patinage qui régit le patinage artistique à travers le monde. C'est Patinage Canada qui établit les règlements nationaux et internationaux qui régissent les clubs.

Organigramme canadien de patinage artistique

Patinage Canada

Regroupe 10 sections, dont :
Patinage Québec

Patinage Québec

Regroupe 18 régions dont :
L'Association des clubs de patinage artistique des régions de la Capitale nationale et Chaudière-Appalaches (ACPARCNCA)

ACPARCNCA

Regroupe une quarantaine de 40 clubs de la région de Québec

2. Programme de patinage récréatif (Patinage Plus)

Le Patinage Plus est la base du patinage pour toutes les activités sportives sur glace, telles que le patinage artistique, le patinage synchronisé, le patinage de vitesse et le hockey. Ce programme permet l'apprentissage des mouvements fondamentaux et des habiletés de base pour les jeunes de tous âges, et ce, à partir de 3 ½ ans. Il met l'accent sur le plaisir et le mouvement continu. Il est enseigné en groupe par des entraîneurs professionnels de Patinage Canada. Ceux-ci sont aidés par des assistants de programme qualifiés. Avec ce programme, les enfants apprennent à patiner rapidement, tout en se divertissant.

L'apprentissage s'effectue selon le programme Patinage Plus de Patinage Canada qui maximise le mouvement, la vitesse et la flexibilité. Ce programme se divise en 6 étapes différentes, du patineur débutant jusqu'au plus expérimenté. Pour plus de détails, consultez le site de Patinage Canada.

3. Cours privés

Le patineur désirant une évolution plus rapide optera pour les cours privés. Les cours privés sont donnés par un entraîneur professionnel pour perfectionner les techniques de base en patinage artistique. Les cours de l'entraîneur professionnel sont habituellement donnés par tranche de 15 minutes, à des tarifs fixés par lui, selon son niveau de compétence. Une liste des entraîneurs professionnels est disponible pour vous aider à communiquer avec un entraîneur de votre choix.

Pour mettre en pratique l'enseignement de son entraîneur, le patineur utilise généralement 2 à 3 périodes de pratique par semaine pour travailler SEUL les techniques apprises.

3.1 Coûts reliés à l'entraînement

Généralement, l'entraîneur vous offrira un cours d'une durée qui variera de 15 à 30 minutes pour chaque séance. C'est vous, selon le budget que vous vous êtes fixé, qui devrez déterminer le nombre de cours que le patineur recevra par semaine. Si vous avez un budget à respecter, soyez à l'aise et magasiner auprès des entraîneurs.

3.2 Techniques de base

Habilité de patinage : Les exercices d'habileté de patinage comprennent des courbes, des virages et des mouvements de transition. Cette pratique étant la base, elle est fortement recommandée.

Style libre : Le style libre comprend les éléments que le patineur apprend et présente, à partir du niveau STAR 2, dans un solo accompagné d'une musique.

Danse : La danse comprend les pas et les positions de base en danse, la synchronisation et le rythme que le patineur perfectionne.

3.3 Tests

La classification du patineur pour les compétitions est déterminée par les tests réussis. Pour les tests STAR 1 à 5 et certains autres tests, c'est l'entraîneur qui évalue son patineur à partir de critères précis déterminés par Patinage Canada. Pour les tests plus avancés, des sessions de tests avec des évaluateurs externes sont organisées par l'ACPARCNCA et d'autres organisations régionales.

Pour plus de détails, consultez le site de Patinage Canada.

Attention : Il est important de conserver la partie attestant la réussite du test. Ce document n'étant pas remplacé en cas de perte, il est très important de le conserver précieusement.

Coût des tests

En date de la présente, les droits d'inscription lors des essais de test sont de :

- 12.00 \$ pour les habiletés de Patinage d'un niveau
- 12.00 \$ pour une danse
- 12.00 \$ pour chaque partie de style libre
- 12.00 \$ pour un test d'interprétation

VOUS DEVEZ PRÉVOIR LES FRAIS DE L'ENTRAÎNEUR POUR CHAQUE TEST ESSAYÉ, ET DANS LE CAS DES DANSES S'AJOUTENT LES FRAIS DE L'ACCOMPAGNATEUR.

3.4 Compétitions

Les critères d'admissibilité aux différentes compétitions varient selon l'âge du candidat et les tests réussis.

Il y a des compétitions sur invitation en style libre et en danses et des compétitions de niveaux provincial et international.

Les frais d'inscription à une compétition varient. Votre entraîneur et le responsable des compétitions de votre club vous renseigneront.

AUX FRAIS D'INSCRIPTION À LA COMPÉTITION, LE PARENT DOIT PRÉVOIR LES FRAIS DE L'ENTRAÎNEUR.

3.5 Écoles hors saison

Certains clubs de patinage artistique offrent des sessions au printemps et en été. Vous devez vous informer auprès de votre entraîneur pour avoir plus de détails.

4. Entraîneurs professionnels de votre Club

Tous les entraîneurs aux cours privés ont payé leur cotisation annuelle à Patinage Canada. Ils sont certifiés niveau 1 à 3, théorique et technique ou plus et ont suivi un cours de premiers soins.

Le parent a la responsabilité de s'informer de la disponibilité des entraîneurs, des services offerts, des coûts et de prendre les ententes nécessaires selon ses besoins.

La liste des entraîneurs enseignants au club est disponible sur le site internet ou pourra vous être remise en version papier sur demande.

5. Membres du conseil d'administration 2019 - 2020

Titre	Nom	Durée	Contact
Présidente	Susie Tremblay	1 an	susie.tremblay@cpadubergerlessaules.org
Vice-présidente	Karine Cyr	2 ans	karine.cyr@cpadubergerlessaules.org
Secrétaire	Josée Perreault	2 ans	josee.perreault@cpadubergerlessaules.org
Trésorière	Christine Prémont	2 ans	finances@cpadubergerlessaules.org
Administrateurs	David Dufour	1 an	david.dufour11@gmail.com
	Catherine Giguère	1 an	winnielune@hotmail.com
	Jessy Mc Neil	2 ans	jessmc1015@hotmail.com
	Mélanie Paradis	1 an	lanieparadis@hotmail.com
	Sébastien Picard	1 an	sebastien.picard@cpadubergerlessaules.org
Représentante entraîneurs	Mélanie Brousseau	1 an	broumell1000@hotmail.com

Activités spéciales et Gala	Karine Cyr Mélanie Brousseau Jessy Mc Neil
Bazar éphémère	Catherine Giguère
Bénévoles	Karine Cyr
Communications	Mélanie Paradis
Développement des patineurs	Mélanie Brousseau Karine Cyr Jessy Mc Neil
Directeur local de la sécurité	Sébastien Picard
Financement	Mélanie Paradis

Inscriptions	Karine Cyr
Lauréats	Christine Prémont Catherine Giguère
Patinage Plus	Sébastien Picard Susie Tremblay Jessy Mc Neil
Tests et Compétitions	Josée Perreault
Site Facebook	Susie Tremblay
Site internet	Sébastien Picard

Aréna Gaétan Duchesne (Les Saules)
2650 Avenue d'Alembert, Ville de Québec, QC G1P 4H8



Aréna Duberger
3050 Boulevard Central, Québec, QC G1P 3P1

